

# CARDO MARIANO ( MILK THISTLE ) al 25% in silimarina

La silimarina è un estratto derivato dal cardo mariano (*Silybum marianum*), una pianta nota per le sue proprietà benefiche per il fegato. La silimarina è composta da un complesso di flavonolignani, tra cui il principale componente attivo chiamato silibinina.

La silimarina viene utilizzata come integratore alimentare per promuovere la salute del fegato e per il supporto del sistema epatico. È nota per le sue proprietà antiossidanti, anti-infiammatorie e protettive nei confronti delle cellule epatiche. La silimarina può aiutare a prevenire danni al fegato causati da sostanze tossiche, come l'alcool, i farmaci, le tossine ambientali e le malattie epatiche.

## I potenziali benefici della silimarina includono:

- Protezione del fegato da danni causati da tossine e sostanze chimiche.
- Sostegno nella rigenerazione delle cellule epatiche.
- Riduzione dell'infiammazione nel fegato.
- Inibizione dell'ossidazione delle cellule epatiche.
- Miglioramento delle funzioni epatiche.

Per quanto riguarda il dosaggio, non esiste una dose standard consigliata per la silimarina, in quanto può variare a seconda del prodotto, della sua concentrazione e delle necessità individuali. Tuttavia, di solito si consiglia un dosaggio giornaliero compreso tra 200 e 400 milligrammi di silimarina (due/quattro capsule) suddivisi in due o tre dosi.



**100 capsule 18,00 euro**

Via S.M. Assunta, 1  
02100 - Vazia (RI)

[iacoboni3@gmail.com](mailto:iacoboni3@gmail.com)

[www.vidialaboratori.com](http://www.vidialaboratori.com)

3407441367 - 0746220081